

aquí
t'escoltem

ACTIVITATS GRATUÏTES HIVERN '18

SEX GAME

Dilluns 8/01, 05/02 i 05/03 - 18.00 a 20.00h

Preguntes... confessions... proves... vols parlar sobre sexualitat amb gent de la teva edat?

PARLEM CLAR / PARLEM QUEER

Dijous 18/01, 22/02 i 15/03 - 18.00 a 20.00h

Un espai íntim de tertúlia per parlar sobre diversitat sexual, el propi cos, l'estima, els estereotips... Un grup de suport, conversa per compartir necessitats, inquietuds...

ESPAI JOVE GARCILASO

MOVIMENT I EMOCIÓ

Dimecres - 18.00 a 20.00h

Un cos que salta, gira, es retorça... què puc fer amb ell? Per a nois i noies que tinguin inquietuds, ganes i curiositat per aprofundir en el moviment i la dansa, i experimentar les emocions que produeixen, mitjançant les accions físiques i la recerca personal.

ACTUA I COMPARTEIX (teatre social)

Dimecres - 17.30 a 19.30h

Mitjançant dinàmiques de teatre social tractarem els temes que interessin als joves de Nou Barris, perdrem la vergonya i aprofitarem per conèixer-nos més a nosaltres mateixos/es.

CINEMA A L'ESCENARI

Dimarts - a les 17.30h

PIJ, JIP i ATE us convidem l'últim dimarts de cada mes a l'auditori a veure una pel·lícula, menjar crispets i compartir impressions. T'animem? Vine, també pots proposar la teva pel·lícula preferida!

ESPAI JOVE LES BASSES

ELS NOSTRES CULS, LES NOSTRES NORMES

Dijous - 17.30 a 19.30h

Mitjançant moviments corporals de twerk aprofundirem en l'autoconeixement del nostre cos i les nostres emocions. Tenir el control dels nostres cossos i de la nostra sexualitat no és un crim, és una revolució. Donem-li una volta al twerk i revelem-nos contra el masclisme a ritme de Booty Dance.

ESPAI D'ADOLESCENTS JOVECARDÍ

RAP

Dilluns - 18.00 a 19.30h

Expressa el que sents i el que penses rapejant, i aprèn a compondre les teves pròpies cançons.

DEFENSA PERSONAL

Dimarts - 18.00 a 19.30h

I tu, com et defenses per la vida? Aprenem a defensar-nos i a guanyar seguretat.

PUNT CRÍTIC - NO EM CRITIKIS

Dimecres - 16.30 a 18.00h

Grup de reflexió, tertúlia i creació de projectes. Activitat conjunta amb l'Espai d'Adolescents Jovecardí.

TEATRE (al Centre Cívic Tomasa Cuevas)

Dijous - 18.00 a 20.00h

Vine a gaudir de l'expressió corporal i emocional, i de la creació de personatges.

ESPAI JOVE LA FONTANA

RÀDIO

Dimecres - 18.00 a 19.30h

T'agradaria aprendre com funciona una ràdio i fer els teus primers passos per crear un programa? Aquest taller conjunt de l'Espai Jove La Fontana i l'Aquí t'Escoltem és ideal per a tu.

"ENTRE NOIES"

Dimarts - 18.00 a 19.30h

Taller per a noies de 14 a 18 anys. Amb diferents activitats manuals i corporals, treballarem les relacions amb els nostres iguals, sexualitat i autoimatge. I també farem una activitat trimestral en grup!

CASAL DE JOVES CASA SAGNIER

"ENTRE NOIES"

Dilluns - 18.00 a 19.30h

Tens dubtes sobre: menstruació, sexualitat, relacions de parella, amistat, salut...? Vols compartir experiències amb altres noies com tu? De 13 a 20 anys.

CREA UN CURT! (taller de curtmetratge)

Dijous - 17.30 a 19.00h

Si tens ganes de fer un curt explicant les teves vivències, a partir de temes del teu interès, i afegint un punt crític, aquest és el teu espai! De 12 a 18 anys.

AQUÍ T'ESCOLTEM SANT MARTÍ

DÓNA-LI LA VOLTA AL TWERK (Al Casal de Joves Poblenou Can Ricart)

Dilluns - 17.30 a 19.30h

Un espai per sentir-te lliure i per treure els prejudicis i tabús en relació amb aquest ball. Reflexionarem i generarem espais d'intercanvi sobre temes de gènere i classe. Allibera't i celebra el teu cos a través del Twerk!

CREACIÓ ESCÈNICA JOVE (al CC Can Felipa)

Dimecres - 18.00 a 20.00h

ATE i CC Can Felipa busquem joves d'entre 14 i 17 anys amb esperit crític i coses a dir per tal de crear juntes! Aprendrem tècniques i llenguatges teatrals en un ambient lliure i creatiu.

ENTRE NOIES - MIMA'T I ESTIMA'T (Al Casal de Joves Poblenou Can Ricart)

Dimarts (quinzenal) - 17.30 a 19h

Et ve de gust trobar un espai per a tu, per relacionar-te amb altres noies del barri i on poder compartir experiències? ATE i APC donarem resposta als teus interessos i trobaràs un espai de confiança, on et coneixeràs millor i et podràs sentir més segura de tu mateixa!

Cal inscripció prèvia
INFORMA'T!

 facebook.com/aqui.tescoltem

PER A
JOVES

de 12 a 20 anys

-  ATE Garcilaso 652 798 816
-  ATE Les Basses 652 798 791
-  ATE Les Corts 619 025 509
-  ATE La Fontana 630 130 979
-  ATE Casa Sagnier 648 076 073
-  ATE Can Felipa 660 632 359

Ajuntament de
Barcelona

