



**GESTIÓ D'ACTIVITATS ESPORTIVES
A L'ESCOLA SOLC
CURS 2025-2026**

A.E. LES CORTS UBAE



► L'ENTITAT

L'Associació Esportiva Les Corts UBAE és una associació sense ànim de lucre que neix l'any 1976, amb la pretensió de poder iniciar a tots els infants del barri en la pràctica de l'esport. Moltes coses han canviat des d'aquell primer any amb 125 nens competint en l'esport escolar fins a l'actualitat amb més de 1.200 nens i nenes practicant diferents disciplines, tant en competicions escolars com federades.

Les activitats físiques i esportives constitueixen un element socialitzador molt important. A través de l'esport podem adquirir tota una sèrie de valors i normes que ens ajudaran a desenvolupar-nos com individus de la nostra societat. És en aquest caire, educatiu on neixen les nostres activitats fora de l'horari lectiu. Guanyar és important, però saber fer-ho, molt més.

Concebem les pràctiques esportives, no com una suma de tècniques, sinó com un sistema de relacions. Focalitzem l'atenció en el progrés realitzat pel debutant i l'esforç posat en l'activitat. Aprendre es converteix en l'objectiu a assolir, i no en un mitjà per guanyar una recompensa.

L'Associació té la voluntat de relacionar-se amb altres entitats perquè fruit de la seva col·laboració s'engrandeixi el teixit social, cultural i esportiu del barri i de la ciutat. Actualment gestionem 4 escoles amb un total de 300 esportistes.



► ESCOLA SOLC

I3-I4-I5:

INICIACIÓ ESPORTIVA

- Treballar tots els valors relacionats amb el món de l'esport practicant diferents disciplines al llarg del curs.
- Assolir individualment i com a grup els aprenentatges més essencials de cada esport.
- Oferir a els esportistes una evolució adequada a nivell esportiu, segons les seves capacitats físiques i tècniques.
- **PER A TOTS ELS INFANTS (MIXT) NENES I NENS.**

I3-I4-I5:

JUDO

- Treballar tots els valors relacionats amb el món de l'esport.
- Millorar la força, flexibilitat, coordinació, velocitat i resistència
- Desenvolupar la consciència corporal i l'equilibri.
- Oferir a els esportistes una evolució adequada a nivell esportiu, segons les seves capacitats físiques i tècniques.
- **PER A TOTS ELS INFANTS (MIXT) NENES I NENS.**

PROPOSTA ESPORTIVA

1r-2n-3r-4t-5è-6è

FUTBOL SALA

- Treballar tots els valors relacionats amb el món de l'esport.
- Assolir aquells aspectes més essencials del futbol sala a nivell individual i de conjunt fent èmfasi en la tècnica i la tàctica individual i d'equip o ens els aspectes físics i coneixença del propi cos.
- Treballar per tenir una continuïtat i projecció una vegada finalitzada la primària.
- Oferir a els esportistes una evolució adequada a nivell esportiu, segons les seves capacitats físiques i tècniques.
- Establir dinàmiques que permetin a l'esportista entrenar segons uns mateixos paràmetres al llarg de la temporada.
- Utilitzar la competició com una part més de la formació del jugador/a.
- **PER A TOTS ELS INFANTS (MIXT) NENES I NENS.**

PROPOSTA ESPORTIVA

1r-2n-3r-4t-5è-6è

HOQUEI PATINS - PATINATGE

- Treballar tots els valors relacionats amb el món de l'esport.
- Assolir aquells aspectes més essencials de l'hoquei patins a nivell individual i de conjunt fent èmfasi en la tècnica i la tàctica individual i d'equip o ens els aspectes físics i coneixença del propi cos.
- Treballar per tenir una continuïtat i projecció una vegada finalitzada la primària.
- Oferir a els esportistes una evolució adequada a nivell esportiu, segons les seves capacitats físiques i tècniques.
- Establir dinàmiques que permetin a l'esportista entrenar segons uns mateixos paràmetres al llarg de la temporada.
- Utilitzar la competició com una part més de la formació del jugador/a.
- **PER A TOTS ELS INFANTS (MIXT) NENES I NENS.**

ESCOLA SOLC

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
I3-I4-I5	INICIACIÓ ESPORTIVA	JUDO	INICIACIÓ ESPORTIVA	JUDO
1r i 2n	HOQUEI LÍNIA		FUTBOL SALA	
3r i 4t		HOQUEI LÍNIA - PATINATGE		FUTBOL SALA
5è i 6è		HOQUEI LÍNIA - PATINATGE		FUTBOL SALA

***L'horari de l'activitat serà de 16:30 a 17:45**

****Els grups hauran de tenir un mínim de 8 participants**

*****L'oferta d'activitats extraescolars es podrà ampliar en funció de la demanda, sempre que aquesta sigui suficient per formar grups**

➤ ESCOLA SOLC

PREUS MENSUALS	
INICIACIÓ ESPORTIVA 1 DIA/SET	36,00 €
JUDO 1 DIA/SET	36,00 €
HOQUEI LINIA – PATINATGE 1 DIA/SET	36,00 €
FUTBOL SALA 1 DIA/SET	36,00 €

PROCÉS D'INSCRIPCIÓ:

- Període d'inscripcions: des del 17 de juliol fins el 19 de setembre.
- Les inscripcions es poden fer través d'aquest enllaç.
<https://aelescortsbae.playoffinformatica.com/preinscripcion/27/FORMULARI-ESCOLA-SOLC/>
- Inici de les activitats: 29 de setembre.
- Mail de contacte: escoles@aelescorts.cat

